

Reisecheckliste

Apotheke "Zum heiligen Leopold"

Mag. Heidi Deflorian Co KG

3270 Scheibbs

Österreich

Tel: 0043 7482 42228 Fax: 0043 7482 42228-4

apotheke@apotheke-scheibbs.at

www.apotheke-scheibbs.at

	<i>erledigt</i>	<i>persönliche Anmerkungen</i>
Haus		
<i>Blumen giessen</i>		
<i>Heizung abdrehen</i>		
<i>Wasserhähne zudrehen</i>		
<i>Küchengeräte abstellen</i>		
<i>Fenster schliessen / kippen</i>		
<i>Reserveschlüssel hinterlassen</i>		
<i>Zeitung abbestellen / nachsenden lassen</i>		
<i>Post umleiten</i>		
Dokumente		
<i>Reisepass vorbereiten</i>		
<i>Ticket / Fahrkarten bereitlegen</i>		
<i>(Einreise)-Bestätigungen mitnehmen</i>		
<i>Ausweise (Führerschein) mitnehmen/hinterlegen</i>		
<i>Adressen für Postkarten aktualisieren</i>		
<i>Reiseführer besorgen</i>		
Haustiere		
<i>Futternvorrat kaufen</i>		
Falls das Haustier mit auf die Reise kommt:		
<i>Untersuchung & Impfung</i>		
<i>Impfdokumente</i>		
Falls nicht:		
<i>Betreuung organisieren</i>		
<i>Nachbarn informieren</i>		
<i>Fenster offenlassen (Frischluft!)</i>		
Elektronik		
<i>Fotoapparat / Videocamera</i>		
<i>Filme einpacken</i>		
<i>Anrufbeantworter ein / ausschalten</i>		
<i>Telefon umleiten</i>		
<i>Handy abschalten / mitnehmen (Ladegerät!)</i>		
<i>Akkus überprüfen lassen / Batterien überprüfen</i>		

Elektronik		
Reisestecker		
Geräte ausstecken (Blitzschutz!)		
ev. Zeitschaltuhren für Beleuchtung einstellen		
Apotheke		
Sonnenschutzmittel (Lichtschutzfaktor!)		
Creme gegen den Sonnenbrand		
Augen- und Nasentropfen		
Fieberthermometer		
Schere und Pinzette		
Verbandspäckchen und Pflaster		
Desinfektionsmittel, Wund und Heilsalbe		
Insektenschutzmittel (Repellentien)		
Persönliche Arzneimittel (Ausreichend Vorrat mitnehmen, bei Fernreisen ist die Zeitverschiebung bei Medikamenten zu beachten, die regelmässig eingenommen werden müssen)		
Arzneimittel		
gegen Fieber		
gegen Durchfall (Aktivkohle)		
gegen Erbrechen (Elektrolytersatz)		
gegen Magenbeschwerden		
gegen Reisekrankheit		
gegen Kreislaufbeschwerden		
zur Fiebersenkung und Schmerzstillung		
gegen Verstopfung		
gegen Schlaflosigkeit		
gegen Mund- und Rachenentzündungen		
Nikotinersatzmittel (Nichtraucherflüge!)		
Venengel, Venenpräparate		
Impfungen nicht vergessen!		
für medizinische Notfälle Einmalspritzen und Nadeln ("Reiseinjektionsset")		

Bei Aktivurlaub:
Zur Entspannung der Muskulatur empfehle ich:
Menthogall und unsere Wirbelcreme!

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....